



**DOJO DU GYMNASSE DE CHAMPLIN 03630 DESERTINES**

**2 JOURS D'AÏKIDO AVEC**  
**HÉLÈNE DOUÉ et FABRICE CROIZÉ**  
**5E DAN 5E DAN**

**SAMEDI 12 JANVIER 2019**  
**STAGE JEUNES 11H00 -12H30**  
**STAGE ADULTES 14H30 -17H30**



**DIMANCHE 13 JANVIER**  
**STAGE ADULTES 9H30 - 12H00 / 14H00 -16H00**

**Jeunes**

**Stage gratuit**

**Adultes**

**Stage complet 20€ , un jour 15 €**

*Prévoir vos armes*

*Ces stages sont ouverts à tout détenteur d'une licence en cours de validité quelle que soit sa fédération d'affiliation*

**Rens. 06-82-45-41-54 \* 06-73-36-58-73**

<http://aikido-montlucon-desertines.fr/>

*(Possibilité de déjeuner sur place, chacun apporte quelque chose et on partage tout )*

*Hébergement possible nous contacter*